



COACH FÜR AUSDAUERSPORTLER MARATHON – TRIATHLON – GIGATHLON – IRONMAN

Medienmitteilung CH zur unmittelbaren Veröffentlichung

Ebikon, 19. Juni 2009

Neue Karriere mit 55 Jahren

Vom Logistiker zum Ausdauer Coach

Immer mehr Menschen ab 50 gestalten ihre Lebensentwürfe radikal neu. Wie beispielsweise Reto Nicca, der 30 Jahre lang als Logistiker in einem Weltkonzern arbeitete. Als seine Abteilung aufgelöst wurde, begriff er seine Situation als Chance, um seine Leidenschaft für den Ausdauersport zum Beruf zu machen. Begeistert coacht er heute Leistungs- und Breitensportler im Marathon, Halbmarathon, Triathlon, Gigathlon, Ironman und hilft Jung und Alt, den Ausdauersport als Quelle von Gesundheit und Inspiration zu entdecken.

Logistiker statt Sportlehrer

Schon als Junge hätte Reto Nicca am liebsten Sportlehrer studiert. Auch während der dreissigjährigen Tätigkeit als Logistiker in einem Weltunternehmen hatte er sich als Fitnessinstructor, Ausdauerexperte und Performance Trainer stets weitergebildet. Als aktiver Herzblut-Sportler hatte Reto Nicca immer davon geträumt im Ausdauersport tätig zu werden und eines Tages etwas von dem zurückzugeben, was er im Marathon, Halbmarathon Triathlon, Gigathlon und Ironman erlebt und gelernt hatte.

Plötzlich war die Chance da

Als im Alter von 55 Jahren die Abteilung von Reto Nicca umstrukturiert wurde, war die Gelegenheit plötzlich da, seine Leidenschaft zum Beruf zu machen. Er zögerte keinen Augenblick. Unterstützt durch Outplacement50plus, der ersten Outplacement-Beratung für Fach- und Führungskräfte ab 50, gelang es ihm, innerhalb von drei Monaten ein innovatives Geschäftskonzept, ein hochwertiges Angebot und eine suchmaschinenoptimierte Website aufzubauen.

Trainingspläne für Leistungs- und Breitensportler

Als Spezialist für individuelle Trainingspläne, Leistungsdiagnostik und persönliches Coaching unterstützt Reto Nicca ambitionierte Leistungssportler und Breitensportler im Marathon, Halbmarathon Triathlon, Gigathlon und Ironman.

„Meine Erfahrung als aktiver Breiten- und Leistungssportler ermöglicht mir, Beratungen und Coaching im Ausdauersport mit besonderer Nähe zu verbinden,“ so Nicca. Bereits plant er für das Frühjahr 2010 ein Triathlon-Trainingslager an der Costa Blanca, wo der amtierende Weltmeister Javier Gomes im Frühjahr trainiert.

Anfänger mit Ausdauersport bekannt machen

„Mein Augenmerk lege ich auf individuelle Trainingspläne, professionelle Laktatstufentests und ein optimiertes Training,“ sagt Nicca. Er will aber nicht nur Leistungssportlern und Breitensportlern helfen. Sein Anliegen ist es, auch Anfänger, Jugendliche, Erwachsene und Ältere mit dem Ausdauersport bekannt zu machen. „Denn der Ausdauersport stärkt das Herz und den Kreislauf auf optimale Weise,“ so Nicca. Seine einfühlsame und flexible Art ermöglicht ihm, bei Mitgliedern aller Altersgruppen Gehör zu finden

Sportcenter und Organisationen gestaltend begleiten

Nicca lädt auch Organisationen ein, von seinem Know-how zu profitieren, z.B. in den folgenden Bereichen:

- Anwerbung neuer Mitglieder aus angrenzenden Sportbereichen
- Trainingsplanung und Testing für Mitglieder
- Erschliessung neuer Einnahmen ohne Risiken
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
- Interimistische Führungsaufgaben
- Verbesserung der Betriebsabläufe
- Rationalisierung und Kosteneinsparung

Möchten Sie mit Reto Nicca ein Gespräch führen? Kontaktieren Sie ihn per E-Mail oder per Telefon 041 440 54 25 oder 077 43 44 977

Weitere Informationen:

Coach für Ausdauersportler

Reto Nicca

Ausdauerexperte und Performance Trainer safS

St. Annastrasse 11, CH-6030 Ebikon

Tel. 041 440 54 25, Natel 077 43 44 977

rnicca@trainingsplan-ausdauer.ch

www.trainingsplan-ausdauer.ch

Beilagen:

Lebenslauf, Portrait, Initiativbewerbung für Sportcenter siehe:

<http://www.trainingsplan-ausdauer.ch/Uberuns.asp>